

FUNDAMENTACIÓN

El Sistema Nacional de Salud y el perfil epidemiológico en el Paraguay del siglo XXI, ameritan que los profesionales médicos tengan los conocimientos, habilidades y competencias sobre la salud pública, el manejo e interpretación de los datos estadísticos en salud, sólidos conocimientos y capacidad de interpretar los conceptos epidemiológicos básicos y la importancia de la medicina preventiva como una forma de “preservar y promover la salud” en forma eficiente.

En ese sentido, la CONAREM ofrece este nuevo programa dirigido a los profesionales médicos recién egresados que se postulan para la formación de las especialidades, se propone desarrollar un contenido programático básico transversal a cualquier especialidad y que todo médico general debe conocer para tener un mejor desempeño en su labor profesional ya sea en el área de la atención a los pacientes como también en el área de la investigación.

OBJETIVO GENERAL

Crear en los profesionales médicos recién egresados la conciencia y la importancia que la salud pública tiene en el desempeño profesional individual y comunitario. Ofrecer los conocimientos básicos requeridos para dirigir, gestionar e innovar el sistema de salud nacional, combinar el ejercicio profesional con la investigación científica y promover el trabajo en equipo multidisciplinario que permita ofrecer las propuestas adecuadas para dar satisfacción a las necesidades de la demanda y disminuir la brecha de inequidades observadas en la provisión de los servicios de salud, actuando con enfoque de liderazgo y responsabilidad ética.

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Los médicos postulantes podrán:

1. Aplicar una visión global, actual y crítica de la salud pública que permita atender y tomar decisiones en problemas prioritarios y emergentes, residuales y actuales;
2. Identificar y priorizar las necesidades de salud de la población, del ambiente y los requerimientos para su atención con base en la realización de un diagnóstico integral de salud a nivel poblacional tanto en la definición y determinación de necesidades, como en la organización de la prestación de servicios.
3. Analizar, evaluar y utilizar la información derivada de las evidencias para la priorización de necesidades y los requerimientos en salud, para lograr intervenciones eficientes, efectivas, equitativas y revisar, aplicar críticamente la literatura científica y articular evidencias para mejorar el nivel de salud de la población.
4. Aplicar métodos y técnicas de investigación clínica y epidemiológica necesarios para comprender la situación de salud y adecuar los procesos de gestión de servicios sanitarios.

5. Conocer métodos y técnicas necesarios para poder analizar las organizaciones, planificar y dirigir los servicios, gestionar sus recursos humanos y económicos y evaluar las intervenciones y programas de salud.
6. Diseñar y conducir intervenciones técnicamente apropiadas y culturalmente competentes en los campos de las funciones esenciales de la Salud Pública para satisfacer las necesidades y los requerimientos de la población; diseñar y gerenciar proyectos de capacitación de recursos humanos y proyectos de investigación en materia de salud pública.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODULO 1. SISTEMAS DE SALUD

MODULO 2. POLITICA NACIONAL Y SISTEMA NACIONAL DE SALUD DEL PARAGUAY

MODULO 3. ATENCION PRIMARIA DE SALUD. SISTEMA.PROGRAMAS

MODULO 4. PROMOCION DE LA SALUD Y COMUNICACION

MODULO 5. SALUD MATERNA, NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

MODULO 6. ESTADISTICAS VITALES Y EPIDEMIOLOGIA BASICA

CONTENIDO PROGRAMATICO

MODULO 1. SISTEMAS DE SALUD

1. Sistema de Salud. Concepto
2. Funciones del Sistema de Salud
3. Modelos de Sistemas de Salud
4. Características de los Sistemas de Salud

Bibliografía Básica

1. Sistemas de Salud. Modelos. María Seguí-Gómez; Estefanía A. Toledo Atucha; José Juan Jiménez-Moleón. Elsevier. España. 2013
2. Paradigmas de organización de los sistemas de salud. Alberto infante Campos.
3. OPS/OMS. Salud en las Américas. Edición 2017.

Bibliografía Complementaria

4. Reforma Sanitaria: Política de Estado en Salud. Felipe Recalde. BASE Investigaciones Sociales. Asunción, Paraguay. Febrero, 1999.
5. Informe sobre la salud en el mundo 2003. Sistemas de salud: principios para una atención integrada.
6. Teorías, modelos y paradigmas de la Salud Pública Actual. Julio 2011
7. OPS/OMS. Desarrollo Sostenible en las Américas. 2013

MODULO 2. POLITICA NACIONAL Y SISTEMA NACIONAL DE SALUD DEL PARAGUAY

1. Política Nacional de Salud.
 - 1.1. Principales Indicadores de Pobreza.
 - 1.2. Determinantes Sociales de la Salud.
 - 1.3. Valores y principios

- 1.4. Objetivo. Estrategias y Líneas de Acción.
2. Sistema Nacional de Salud
 - 2.1. Marco Legal
 - 2.2. Redes de Salud del SNS
 - 2.3. Organización y Cobertura
 - 2.4. Principales causas de morbilidad y mortalidad
3. Contexto General
 - 3.1. Demografía, mortalidad y morbilidad
 - 3.2. Salud de los grupos de población
4. Condiciones y Problemas de Salud
 - 4.1. Enfermedades Emergentes
 - 4.2. Embarazos en Adolescentes
 - 4.3. Enfermedades Crónicas
 - 4.4. Recursos Humanos en Salud
 - 4.5. Medio Ambiente y Seguridad
 - 4.6. Agua y Saneamiento
 - 4.7. Situación de Salud y sus tendencias

Bibliografía Básica

1. Política Nacional de Salud. Aprobado por Decreto N° 4541/2015 y Resolución S.G. N° 612 del 25 de agosto del 2015.
2. Ley 1.032/96 que Crea el Sistema Nacional de Salud. Decretos Reglamentarios
3. Situación de Salud del Paraguay.2015.

Bibliografía Complementaria

4. Introducción al Sector Salud del Paraguay. Edgar Giménez. Instituto Desarrollo. 2012
5. Guía para la Implementación de las Redes Integradas e Integrales de Servicios de Salud (RIISS) en el Paraguay.
6. Perfil Farmacéutico Nacional. Paraguay. 2014
7. 2° Medición de las Metas Regionales de Desarrollo Sostenible. Paraguay. 2013
8. Manual de Acreditación de Servicios de Salud. Superintendencia de Salud.2009

MODULO 3. ATENCION PRIMARIA DE SALUD. SISTEMA.PROGRAMAS

1. Sistemas de Salud Basados en Atención Primaria de la Salud.
 - 1.1. Modelo de Atención: Centrado en las Personas.
 - 1.2. Visión de los Modelos
 - 1.3. Nuevos Modelos
 - 1.4. Red Integrada de Servicios de Salud (RISS). Atributos
 - 1.5. Modelo de Atención
2. La Renovación de la Atención Primaria en Salud de las Américas
 - 2.1. ¿Por qué renovar la APS?
 - 2.2. Construcción de Sistemas de Salud basados en APS: valores, principios, elementos, etc.
 - 2.3. Camino a seguir.

3. Estrategias para el desarrollo de los equipos de APS. Antecedentes
4. Características de las prestaciones en APS en el Paraguay
5. Definición de la Organización de la APS en el Paraguay
6. Organización del sistema de salud: niveles de atención en APS
7. Participación social en APS

Bibliografía Básica

1. OPS/OMS. Sistemas de Salud basados en la APS.
2. La Renovación de la Atención Primaria de Salud en las Américas. 2007
3. Mapeo de la APS en Paraguay. 2014

Bibliografía Complementaria

1. Manual Clínico para Profesionales de Salud. AIEPI. 2008.
2. Atención Prenatal en Atención Primaria de Salud. 2011
3. Atención General de la Persona Adulta Mayor en Atención Primaria de la Salud. 2011

MODULO 4. PROMOCION DE LA SALUD y COMUNICACION

1. Carta de Ottawa.
 2. Promoción de la Salud
 - 2.1. Antecedentes Históricos
 - 2.2. Agenda para la acción
 - 2.3. Calidad de Vida y Promoción de la Salud
 - 2.4. Descentralización y Autogestión Comunitaria
 - 2.5. Inequidad en Salud
 - 2.6. Satisfacción de Necesidad Básica Insatisfechas
 - 2.7. Como empoderar a las excluidas a los excluidos en el nivel local
 - 2.8. Sistema de Información y Comunicación Municipal
 - 2.9. Ideas Básicas para el desarrollo de la sala de situaciones a nivel departamental y municipal
 - 2.10. Focalización y priorización en la práctica de la Promoción de la Salud
 - 2.11. Elaboración de programa y proyectos de intervención
 - 2.12. Proceso de Negociación comunitaria
 - 2.13. Evaluación de procesos locales de Promoción de la Salud
 - 2.14. Salud Urbana.
 - 2.15. Violencia, Seguridad y Salud
 - 2.16. Experiencias Rurales
 - 2.17. Entornos Saludables
 - 2.18. Comunidades Indígenas
 3. Comunicación en Salud
 - 3.1. Estrategia en la comunicación
 - 3.2. Planificación participativa en la comunicación
 - 3.3. Conceptos básicos para una estrategia comunicacional
 - 3.4. El conocimiento de la realidad
 - 3.5. Algunos principios de la comunicación eficaz
 - 3.6. Público, mensajes y medios
-

- 3.7. Educación y capacitación
- 3.8. El plan operativo de comunicación en salud
- 3.9. Mecanismos de monitoreo y evaluación
- 3.10. El presupuesto de la estrategia de comunicación

Bibliografía Básica

- 1. Promoción de la Salud: Como construir vida saludable. Helena E. Restrepo. Hernán Málaga. Ed. Médica Panamericana. 2002
- 2. Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. 1.986
- 3. Estrategias de Comunicación en Salud. Juan Díaz Bordenave. MSPyBS. 2007

Bibliografía Complementaria

- 4. Acercándonos a la Promoción de la Salud.
- 5. Comunicación y Educación para la Promoción de la Salud. Raúl Choque Larrauri. 2005

MODULO 5. SALUD MATERNA, NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

- 1. Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva
 - 1.1. Áreas Estratégicas del Plan
 - 1.2. Ejes Transversales
 - 1.3. Líneas Estratégicas
- 2. Planificación Familiar
 - 2.1. Derechos sexuales y reproductivos.
 - 2.2. Derechos de las personas usuarias de los servicios de planificación familiar
 - 2.3. Métodos anticonceptivos
 - 2.4. Mujeres en Transición Menopáusica
- 3. Consejería en Salud Sexual y Reproductiva
 - 3.1. Sexualidad Humana
 - 3.2. Salud Sexual y Reproductiva
- 4. Atención de la Salud Integral de la Niñez - Adolescencia y de la Madre Embarazada
 - 4.1. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo del Niño y de la Niña de 7 a 11 meses
 - 4.2. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo del Niño y de la Niña de 12 a 23 meses
 - 4.3. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo del Niño y de la Niña de 2 a 4 años
 - 4.4. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo del Niño y de la Niña de 5 a 9 años
 - 4.5. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo en la Adolescencia de 10 a 19 años
 - 4.6. Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo Intrauterino
 - 4.7. Consejos para la Alimentación del Niño y Niña (sano/a o enfermo/a)
 - 4.8. Consejos para la Alimentación del y la Adolescente
 - 4.9. Consejos para la Alimentación de la Embarazada
- 5. Perfil de la Niñez del Paraguay
 - 5.1. Situación por Departamentos o Regiones
 - 5.2. Indicadores Demográficos
 - 5.3. Indicadores de Estado de Salud
 - 5.4. Morbilidad
 - 5.5. Estado Nutricional

Bibliografía Básica

1. Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Paraguay 2014 – 2018.
2. Manual Nacional de Normas de Planificación Familiar para mujeres y hombres. 2018
3. Guía para la Atención de la Salud Integral de la Niñez-Adolescencia y Madre Embarazada. 2.011
4. Manual de Consejería en Salud Sexual y Reproductiva. MSPyBS. 2010

Bibliografía Complementaria

5. Perfil de la Salud de la Niñez del Paraguay. 2011
6. Situación del Derecho a la Salud Materna, Infantil y Adolescente en Paraguay. UNICEF. 2013
7. OPS/OMS. MSPyBS. Encuesta Global de Salud Escolar. 2017

MODULO 6. ESTADISTICAS VITALES Y EPIDEMIOLOGIA BASICA

1. Estadísticas Vitales
 - 1.1. Certificado de nacido vivo
 - 1.1.1. Responsabilidades del Equipo de Salud
 - 1.2. Certificado de defunción
 - 1.2.1. Responsabilidades del Equipo de Salud
 - 1.3. Información relevante
 2. Indicadores Básicos de Salud
 - 2.1. Demográficos y Socioeconómicos
 - 2.2. Mortalidad General
 - 2.3. Mortalidad Materno-Infantil
 - 2.4. Mortalidad por Grandes Grupos de Causas
 - 2.5. Mortalidad por Enfermedades no Transmisibles
 - 2.6. Morbilidad
 - 2.7. Recursos, Servicios y Cobertura
 3. Proyección de la Población
 - 3.1. Estimaciones y proyecciones de población nacional
 - 3.2. Estimaciones y proyecciones de población de las áreas urbana y rural
 - 3.3. Estimaciones y proyecciones de la fecundidad, mortalidad y migración
 - 3.4. Fecundidad
 - 3.5. Mortalidad
 - 3.6. Esperanza de vida
 4. Epidemiología
 - 4.1. Control de Enfermedades en la población
 - 4.1.1. La respuesta social a los problemas de salud
 - 4.1.2. Medidas de prevención
 - 4.1.3. Medidas de control
 - 4.1.4. Factores condicionantes del alcance de las medidas
 - 4.1.5. Tipos de medidas de prevención y control
 - 4.2. Salud y Enfermedad de la Población
 - 4.2.1. El enfoque epidemiológico
 - 4.2.2. Tiempo, lugar y persona
-

- 4.2.3. Causalidad
- 4.2.4. Historia natural de la enfermedad
- 4.2.5. La cadena epidemiológica
- 5. Vigilancia en Salud Publica
 - 5.1. Conceptos y definiciones
 - 5.2. Objetivos y usos de la vigilancia en salud pública
 - 5.3. Eventos de salud bajo vigilancia
 - 5.4. El contexto de actuación de la vigilancia
 - 5.5. Etapas básicas de los sistemas de vigilancia
 - 5.6. Los sistemas de vigilancia y los programas de control
 - 5.7. Evaluación de los sistemas de vigilancia
- 6. Investigación Epidemiológica
 - 6.1. La investigación en salud pública
 - 6.2. Investigación de brotes
 - 6.3. Cuándo investigar
 - 6.4. Cómo investigar

Bibliografía Básica

1. Guía de mejora de calidad de Estadísticas Vitales. Paraguay 2014 – 2018.
2. Indicadores Básicos de Salud. Paraguay. 2017
3. D.G.E.EyC. Proyección de la Población 2000-2025. Paraguay. 2.015
4. Manual de Consejería en Salud Sexual y Reproductiva. MSPyBS. 2010

Bibliografía Complementaria

5. OPS/OMS. Control de Enfermedades en Epidemiología. 2011
6. OPS/OMS. Salud y Enfermedad en la Población. 2011
7. OPS/OMS. Vigilancia en Salud Pública. 2011
8. OPS/OMS. Investigación en Epidemiología. 2011